

NARL超音波

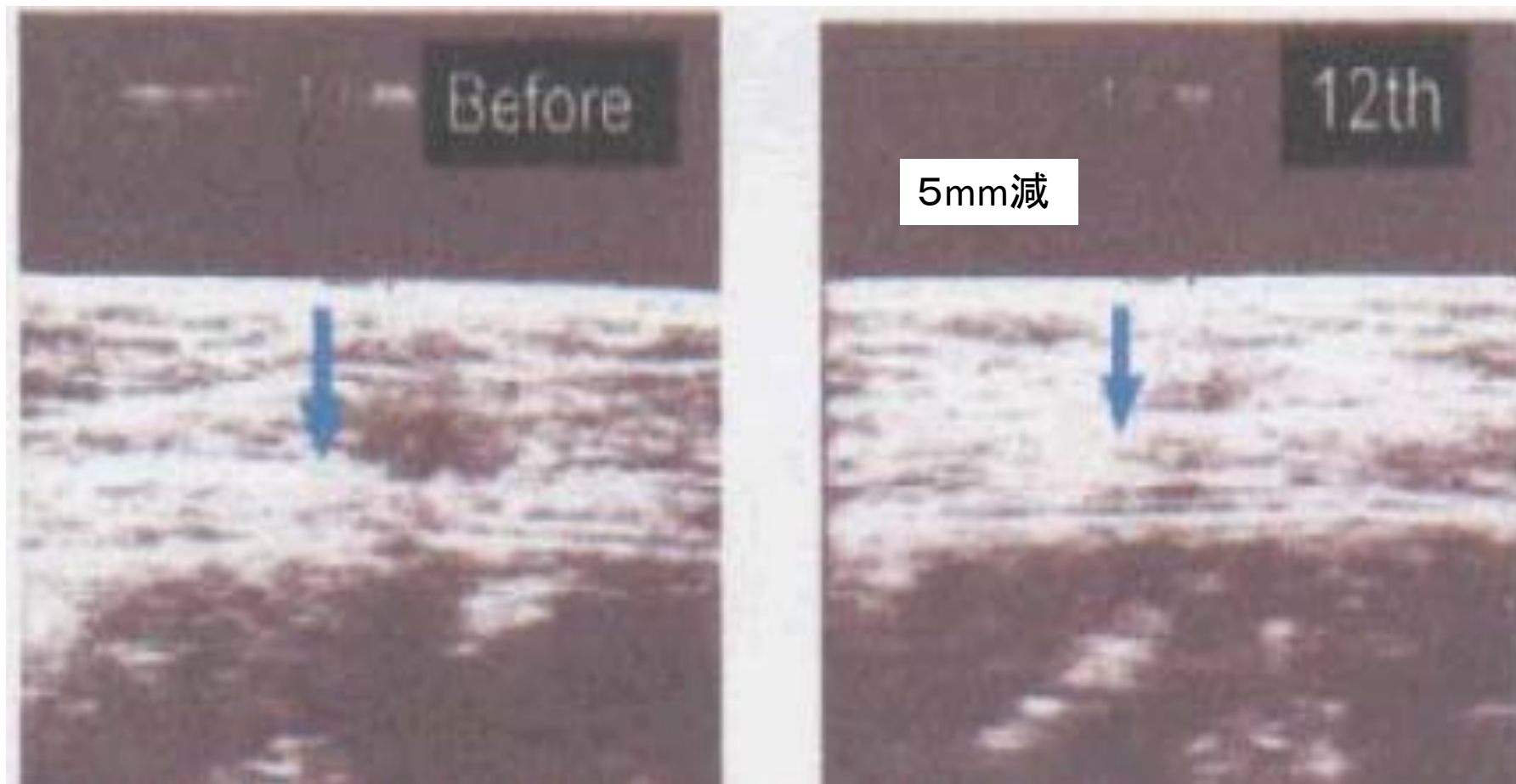
概要と事例集のご紹介

2008/6月

エコーによる腹部皮下脂肪の測定例

42歳 女性 58.5kg 160cm BMI 22.8

21素子2枚 +EMS 40分 3回/週 ×4週 12回

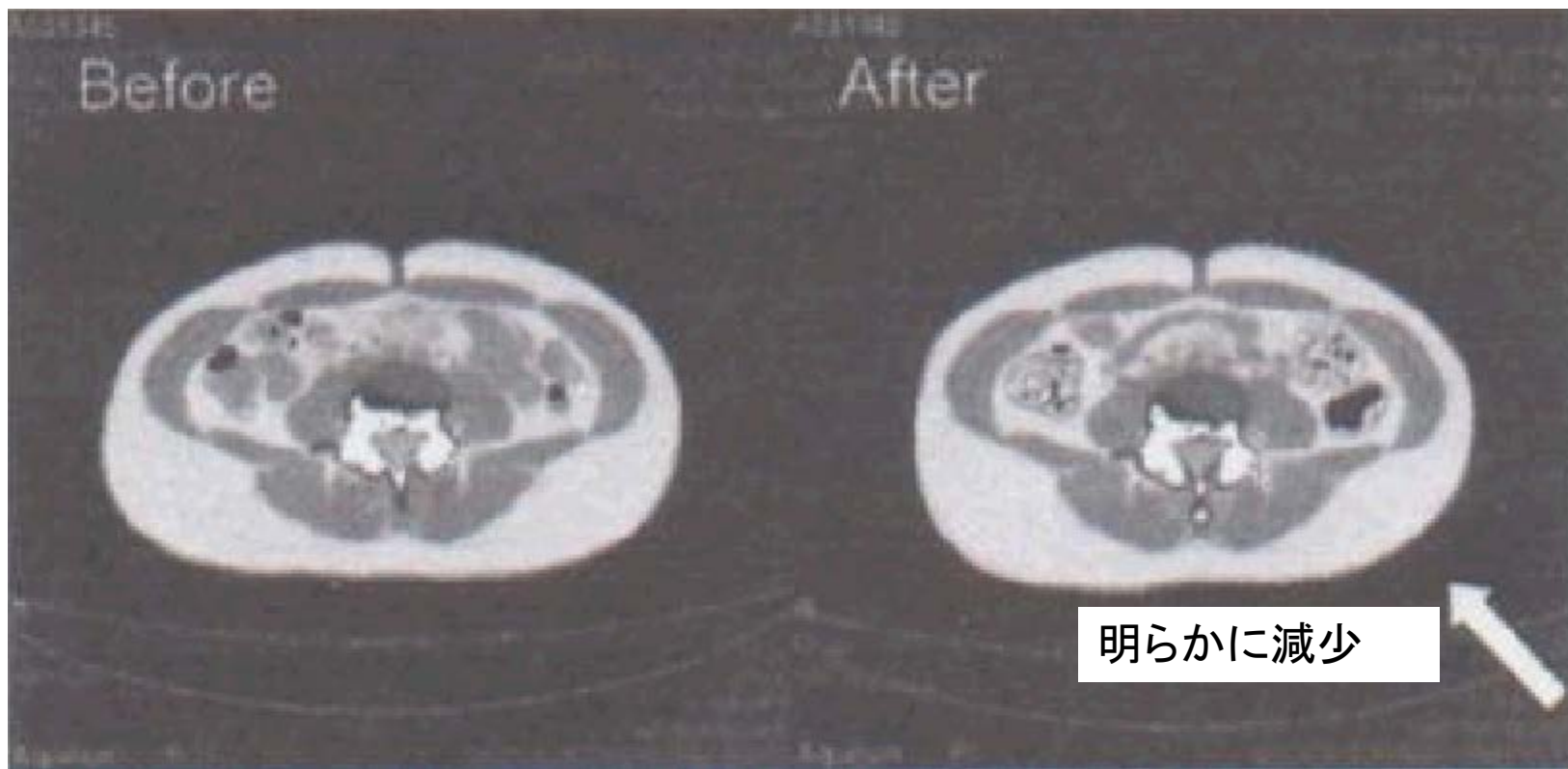


腹囲: 17.0cm → 12.0 = -5cm - 29%

事例A9

27歳 女性 49.9kg 152cm BMI:20.3

PAD中サイズ2枚+エアロバイク20分 3回/週 30回 9W

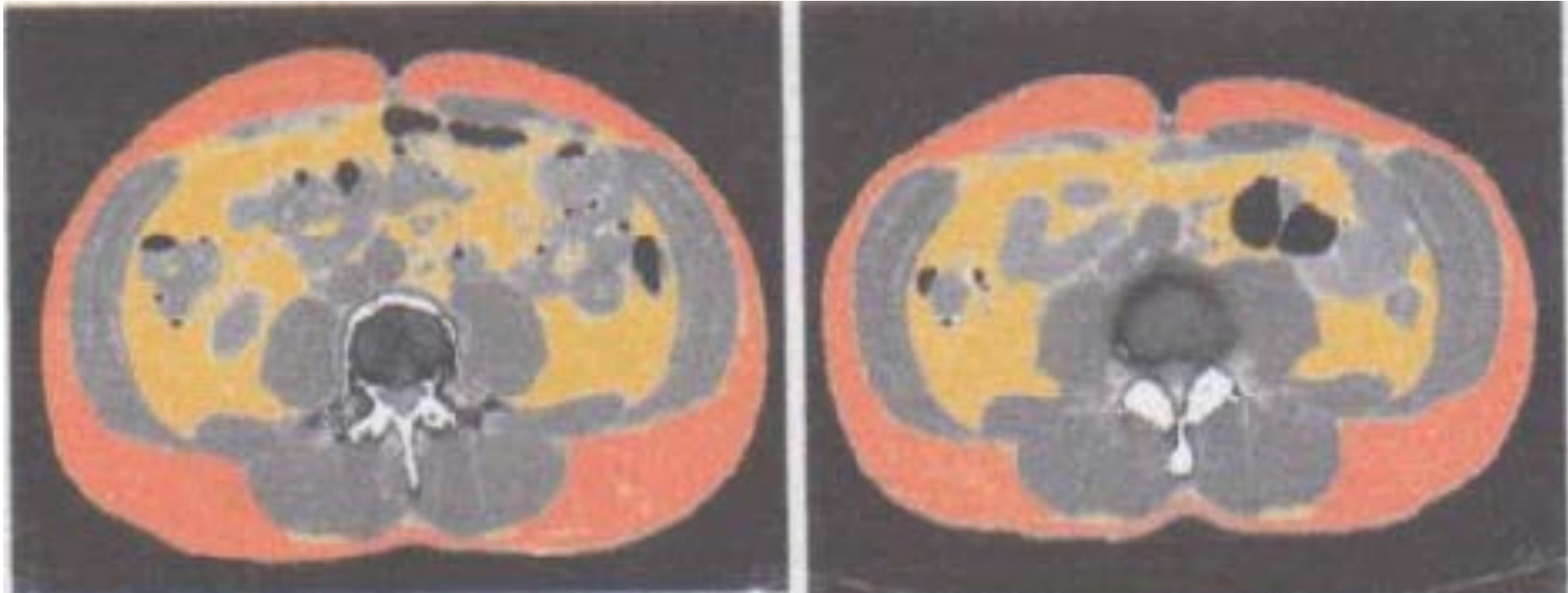


腹囲:67.5→64.3cm=-3.0cm4.4%

皮下脂肪:135.7→130.9 cm²-4.8cm²3-5.0%

内臓脂肪:135.7→130.9cm²=-4.8cm²-3.5%

56歳 男性 75kg172cm BMI:25.3
PAD中サイズ2枚+歩行 11回/4W 約1ヶ月

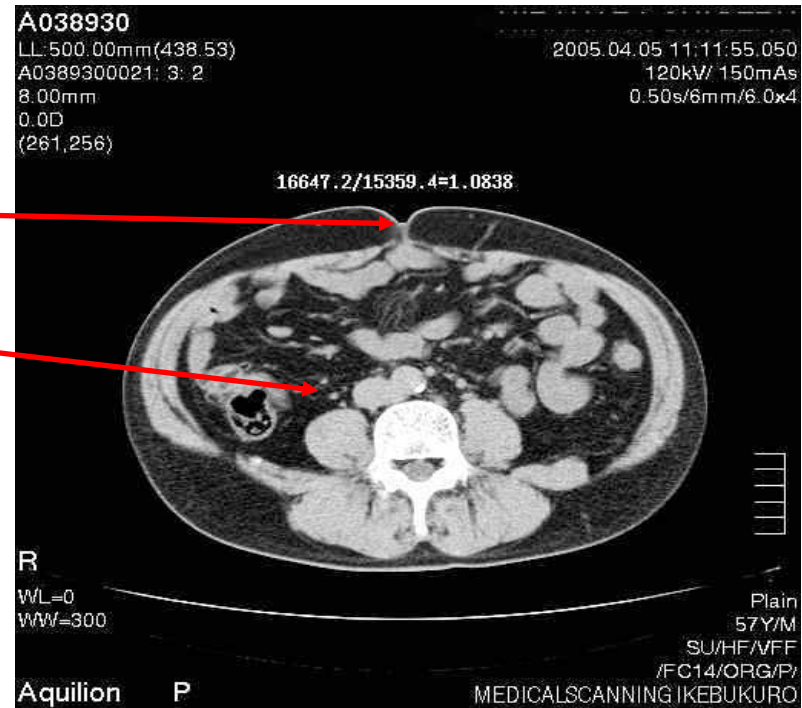
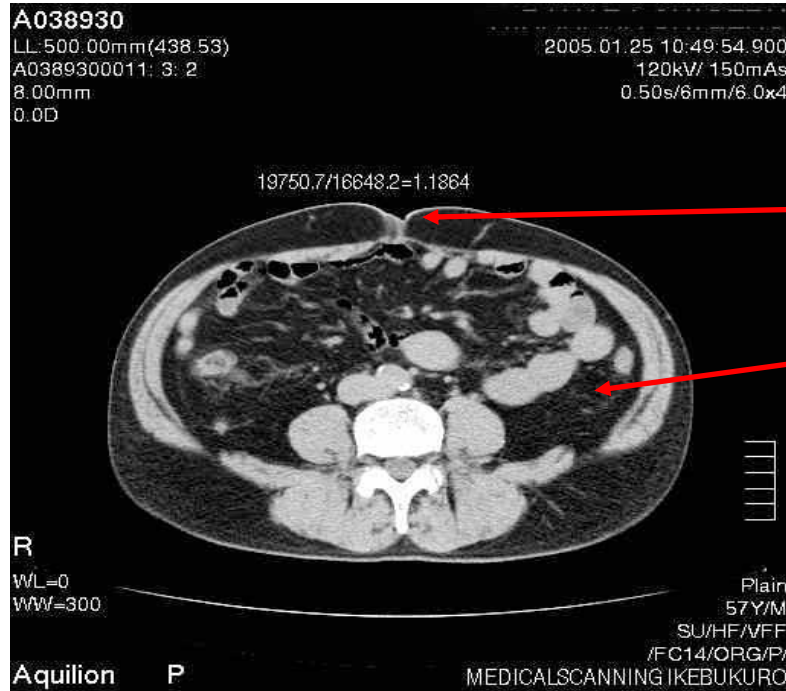


腹囲:91.1→86.6cm=-4.5cm-5%

内臓脂肪:141.6 →123.2cm²=-18.4cm² -13%

事例C

57歳男性 21素子PAD2枚
 1/25~4/5日 40回 (週3~4回) NARLを照射+歩行



へそ
 内臓脂肪

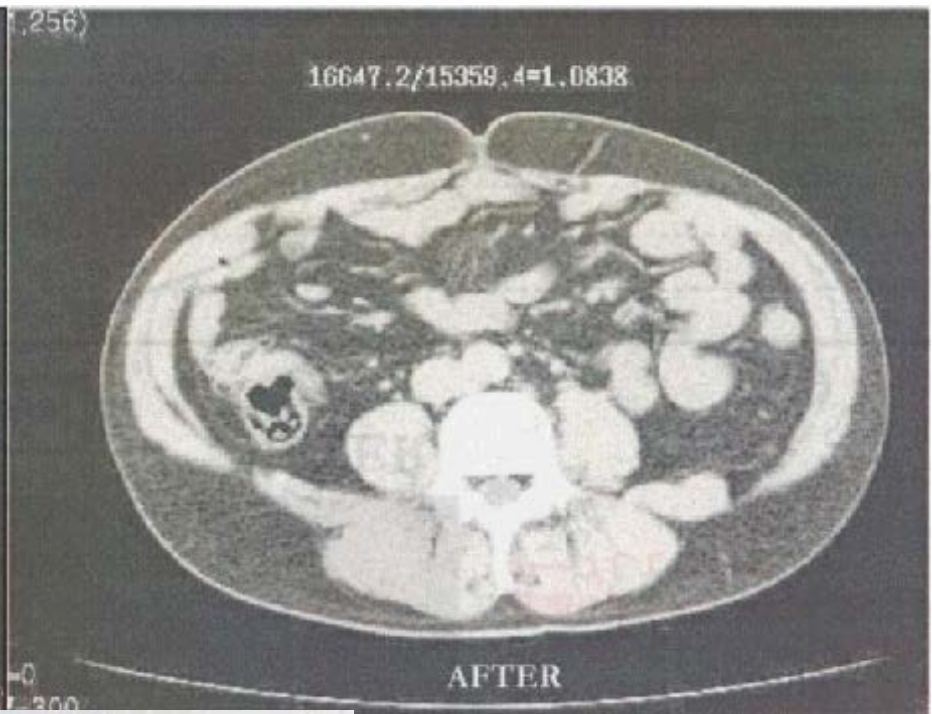
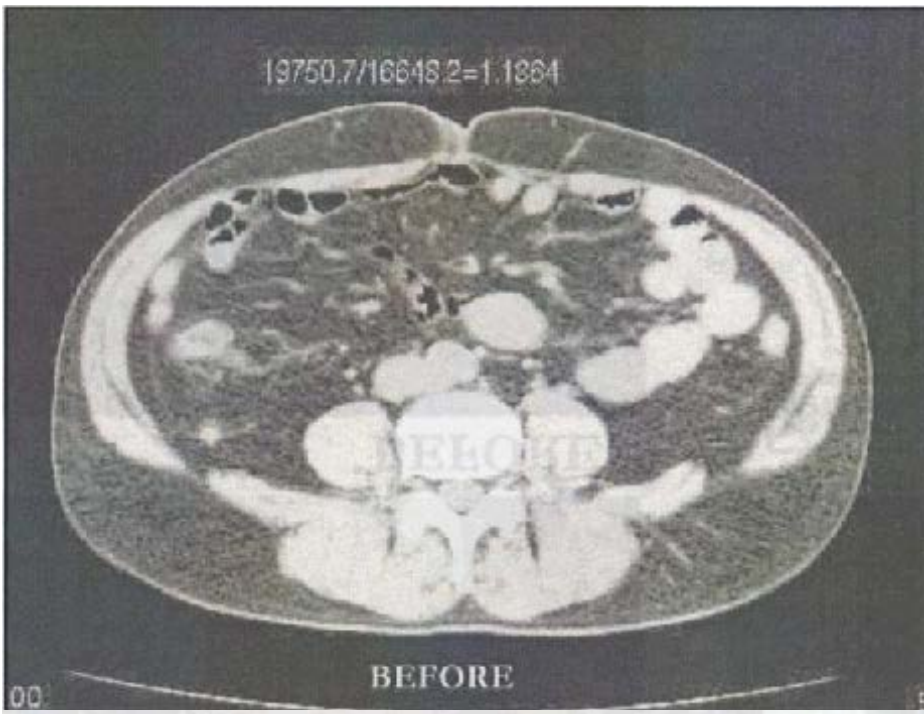
総脂肪面積

365 → 320 cm² = -45 cm² -12%

皮下脂肪 : 167 → 154 cm² -13.0 cm² -7.8%

内臓脂肪 : 198 → 166 cm² -32.0 cm² -16.0%

58歳男性 BMI30.1 NARL+歩行 30回 15素子PAD 1枚/回のみ使用



(単位 cm/kg/cm²)

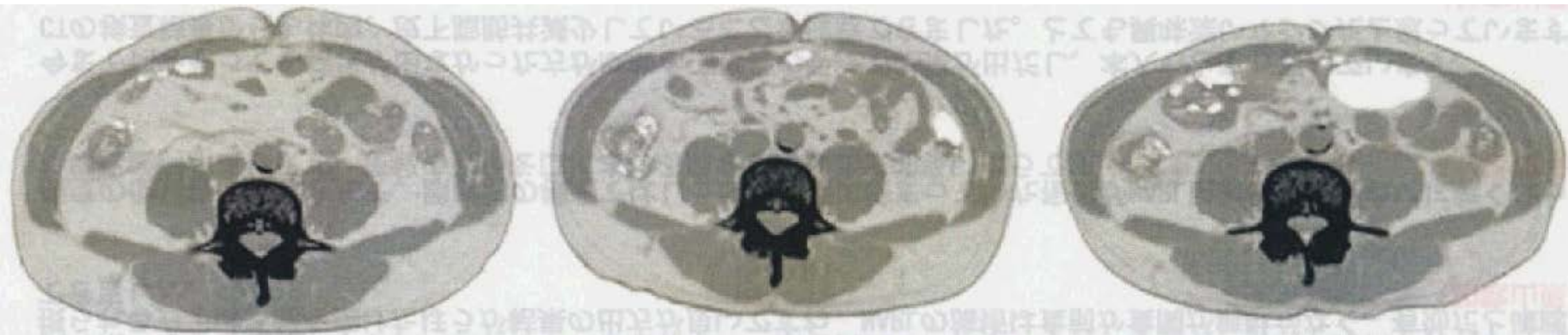
	BEFORE	AFTER	±
ウエスト	86.0	83.0	▼3.0
体重	73.0	70.0	▼3.0
内臓脂肪	198	166	▼32.0
皮下脂肪	167	154	▼13.0

あえて油分の多いツマミ・アルコールを摂取して実験。半信半疑が、結果がよく、生活習慣まで見直すようになった。

ドクターコメント:内臓脂肪に比較し、皮下脂肪の減少が少なめですが、内臓脂肪が多すぎるためです。内臓脂肪が多すぎるためです。内臓脂肪の減少が大きく、腹直筋の衰えもなく、理想手的なダイエットです。

事例E

63歳 男性 BMI:27.7 PAD21素子2枚/回
NARL+エクササイズバイク3~4回/週 54回

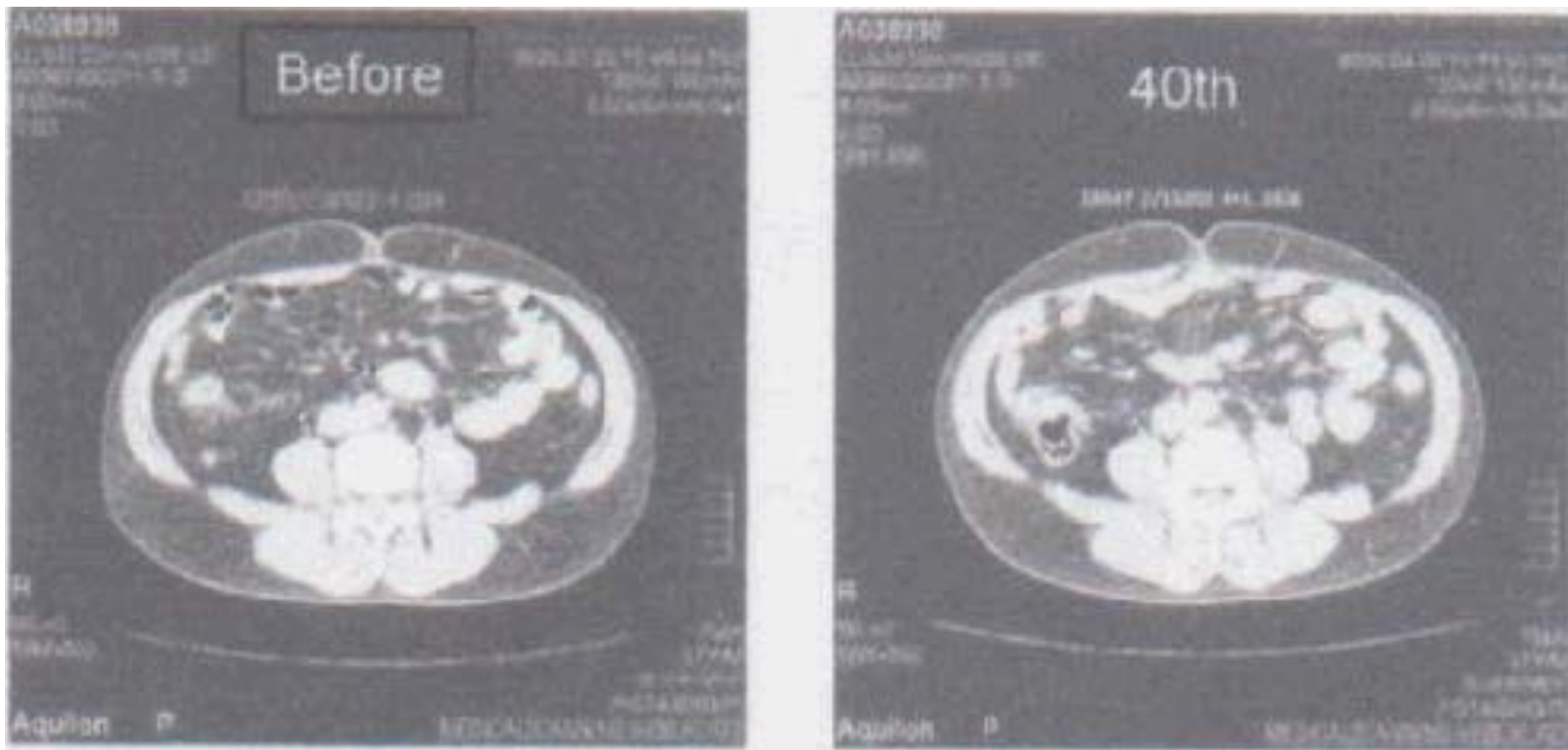


検査日時	2006/10/16	2007/2/1	2007/3/30	10/16→3/30±
内臓脂肪	125	103	65	▼60.0
皮下脂肪	101	96	74	▼27.0
臍周囲皮下脂肪厚	1.23	1.22	0.97	▼0.26
腹直筋	1.23	1.20	1.12	▼0.11
斜腹筋群厚	2.28	2.26	2.24	▼0.04

腹周一8.7cm

最終的に61回まで継続して受けた。初めは体感も少なかったが、その後順調に減少。**施術後脂肪肝が完治したと言われた。**リバウンドの実験しようと、食事の量を増加し敢えて油分の多い食事を摂取しているがリバウンドがなかなか難しいと云う状況である。

56歳 男性66.4kg 172cm BMI:25.6 3~4回/週 40回
PAD21素子2枚 毎日立ち仕事(歩行)、特に運動なし

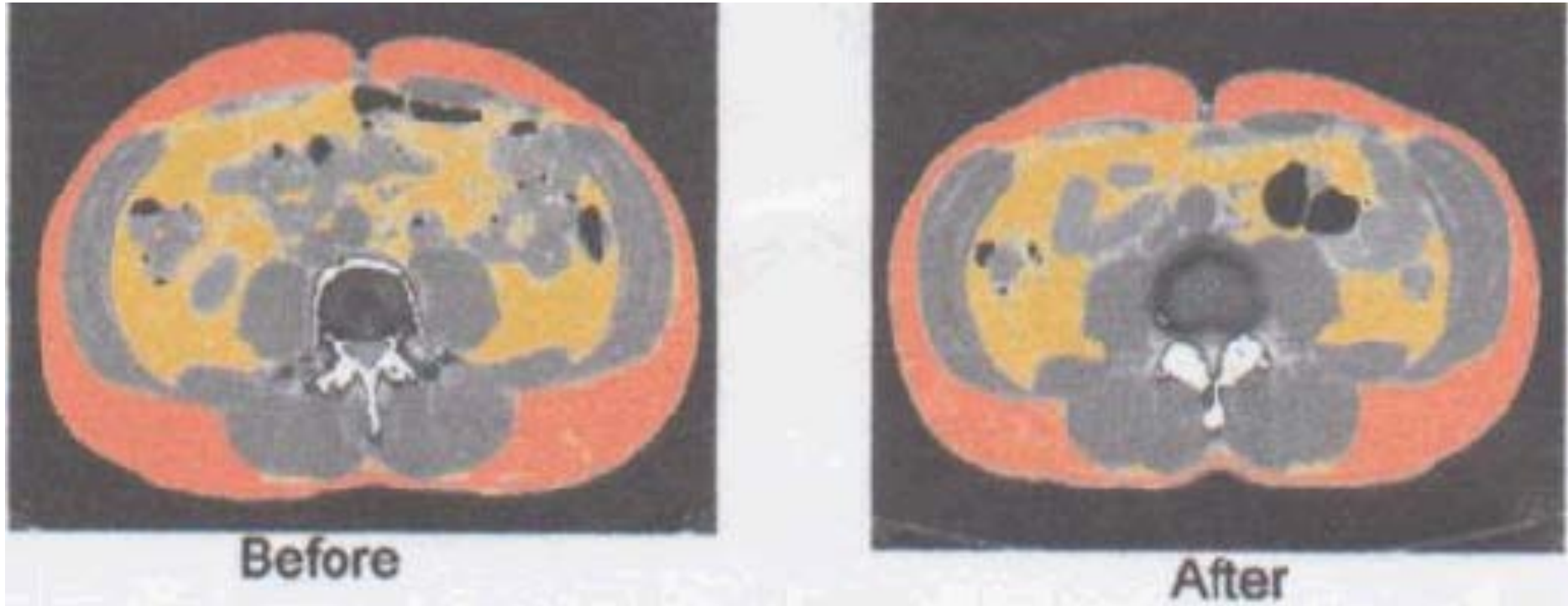


皮下脂肪: $167.0 \rightarrow 154 = -13\text{cm}^2 - 7.8\%$

内臓脂肪: $198.0 \rightarrow 166.0\text{cm} = -32.0\text{cm}^2 - 16.2\%$

事例G

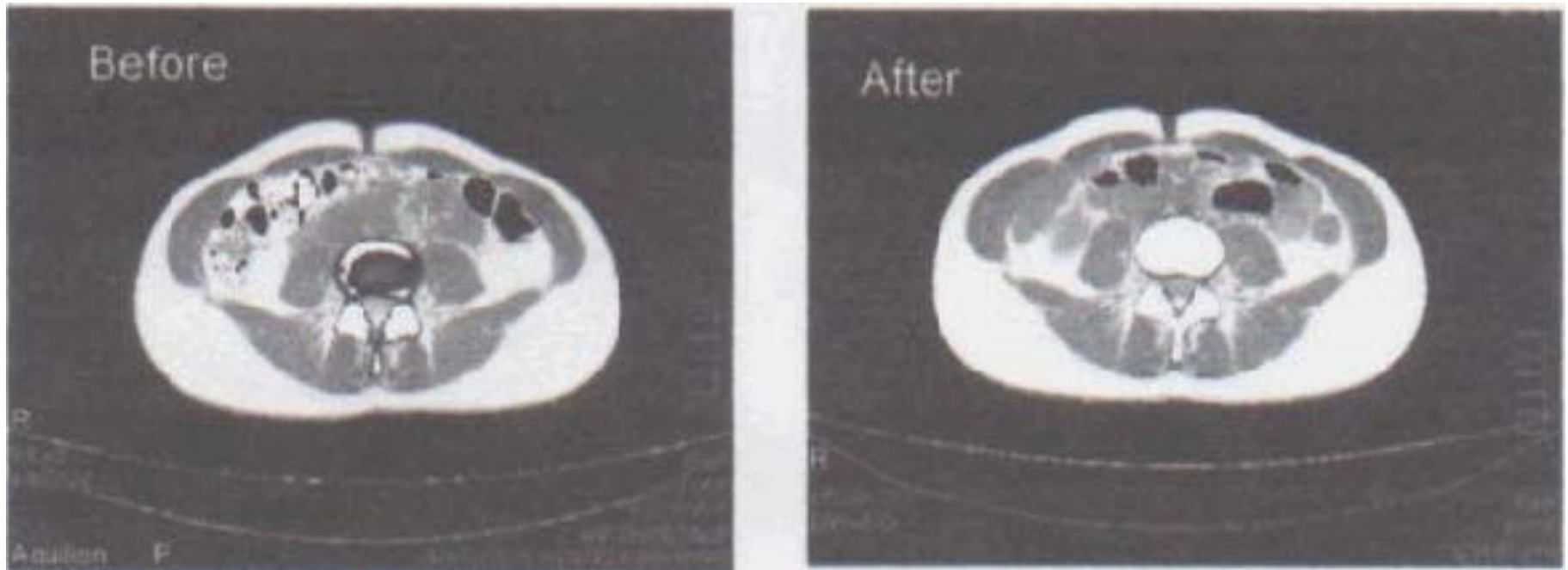
56歳 男性75kg172cm BMI:25.3 11回/4W
PAD中素子2枚 +歩行 16素子×2シフト=32素子



腹囲:91.1cm→86.6=-4.5cm-4.9%

内臓脂肪:114.8 →86.2cm²=-32.0cm²-24.9%

22歳 女性 50.5kg 161cm BMI:19 30回/9W
PAD中素子2枚 +エアロビクス20分



腹囲: 91.1cm → 86.6 = -4.5cm -4.9%

皮下脂肪: 141.6 → 123.2 = -18.4cm² -13.0%

内臓脂肪: 114.8 → 86.2 = -28.6cm² -24.9%

女性(50歳) 体重60.7kg 身長157cm BMI24.6 19回/10週 2.5回/週

CT スキャン

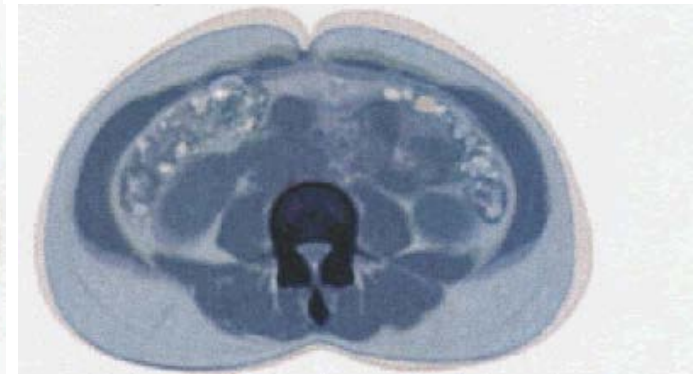
検査日時	2006/08/18	2006/11/29	
内臓脂肪	58	39	-18(-33%)
皮下脂肪	184	148	-36(-20%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.28	2.12	-0.16(-7%)
腹直筋	0.91	1.16	+0.25(+27%)
斜腹筋群厚	1.67	1.72	+0.05(+3%)

NARL後、1~3ダイエットマシン10分、4~9乗馬マシン15分。体重-2kg 腹周-4cm(74→71)

重ね合わせた映像です。

2006年8月18日

2006年11月29日



血液検査

検査日時	2006/8/18	2006/11/29	基準値
WBC(白血球数)	2800 L	3200 L	M: 3900~9800 F: 3500~9100

T-CHO(総コレステロール数)	302 H	288 H	150~219
HDL-C コレステロール	68	78	M: 40~86 F: 40~96
LDL-C コレステロール	206 H	191 H	70~139
TC(中性脂肪)	2.2	1.5	

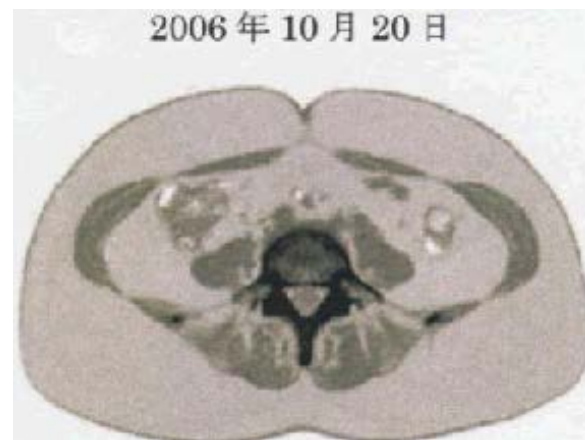
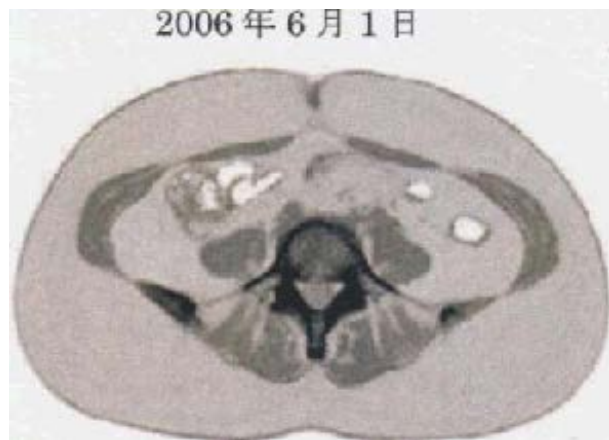
事例J

男性(63歳) 体重—kg 身長—cm BMI— 61回/19週 3.2回/週

CT スキャン

検査日時	2006/06/01	2006/10/20	
内臓脂肪	95	95	0
皮下脂肪	278	268	-10(-3.6%)
臍周囲皮下脂肪厚	3.79	3.65	-0.14(-3.7%)
腹直筋	1.25	1.18	-.07(-5.6%)
斜腹筋群厚	2.07	1.97	-0.1(-4.8%)

NARL後、ダイエットマシン15分。 体重+0.4kg 腹囲(90→97)-4cm



血液検査

検査日時	2006/6/1		2006/10/20		基準値
G-GT	87	H	106	H	M: ~70 F: ~30
T-CHO(総コレステロール数)	294	H	310	H	150~210
HDL-C コレステロール	61		71		M: 40~86 F: 40~96
LDL-C コレステロール	204	H	205	H	70~130

事例K

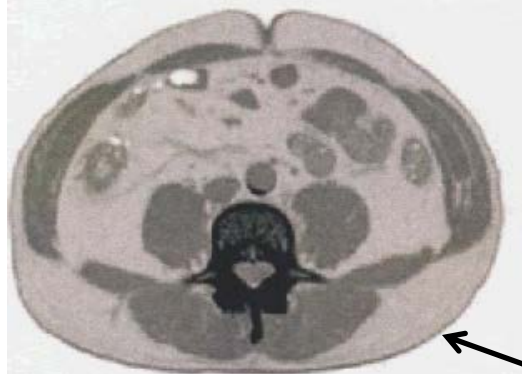
男性(63歳) 体重—kg 身長—cm BMI— 61回/19週 3.2回/週

CT スキャン

検査日時	2006/10/16	2007/2/1	2007/3/30	
内臓脂肪	125	103	65	-60(-48%)
皮下脂肪	101	96	74	-27(-26.7%)
臍周囲皮下脂肪厚	1.23	1.22	0.97	-0.26(-21.1%)
腹直筋	1.23	1.20	1.12	-0.11(-8.9%)
斜腹筋群厚	2.28	2.26	2.24	-0.04(-1.8%)

NARL後1~35回:乗馬マシン15分、36~48エアロバイク15分 49~51 EMS20分 51~61回エアロバイク15分

2006年10月16日



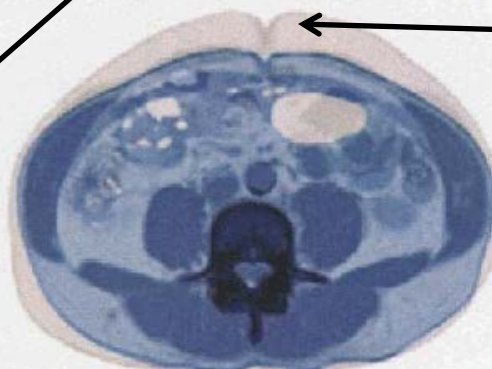
体重 -6kg
腹囲(84.3→75.9)8.4cm

2007年3月30日

重ね合わせた映像です。

縮小部分

血液検査
全て基準内



事例L

女性(32歳) 体重-1kg 身長-1cm BMI- 50回/7.8週 6.2回/週

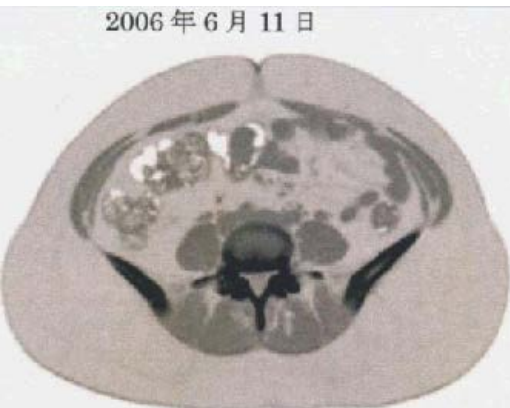
CT スキャン

検査日時	2006/06/11	2006/8/5	
内臓脂肪	103	92	-11(-10.7%)
皮下脂肪	338	320	-18(-5.3%)
臍周囲皮下脂肪厚	3.1	3.24	+0.14(+4.5%)
腹直筋	1.08	1.05	-.03(-2.8%)
斜腹筋群厚	1.71	1.73	+0.02(+1.2%)

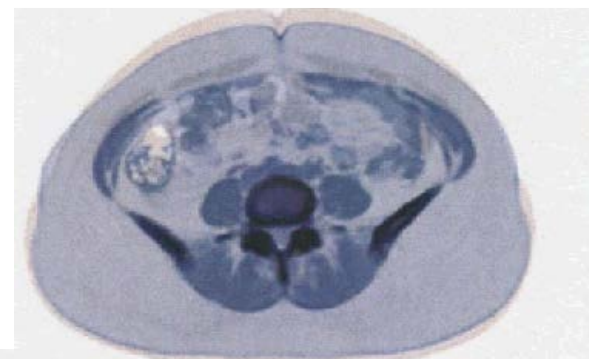
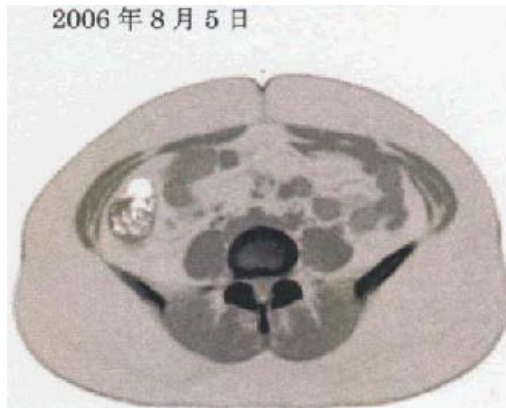
NARL後、手技療法・下肢、腹部、仙骨部、約30分 体重-0.3kg 腹囲(92→82)-10cm

重ね合わせた映像です。

2006年6月11日



2006年8月5日



血液検査

検査日時	2006/6/11	2006/8/5		基準値
T-CHO(総コレステロール数)	172	137	L	150~219
HDL-C コレステロール	50	36	L	M: 40~86 F: 40~96
LDL-C コレステロール	101	64	L	70~139
TG(中性脂肪)	118	274	H	50~149

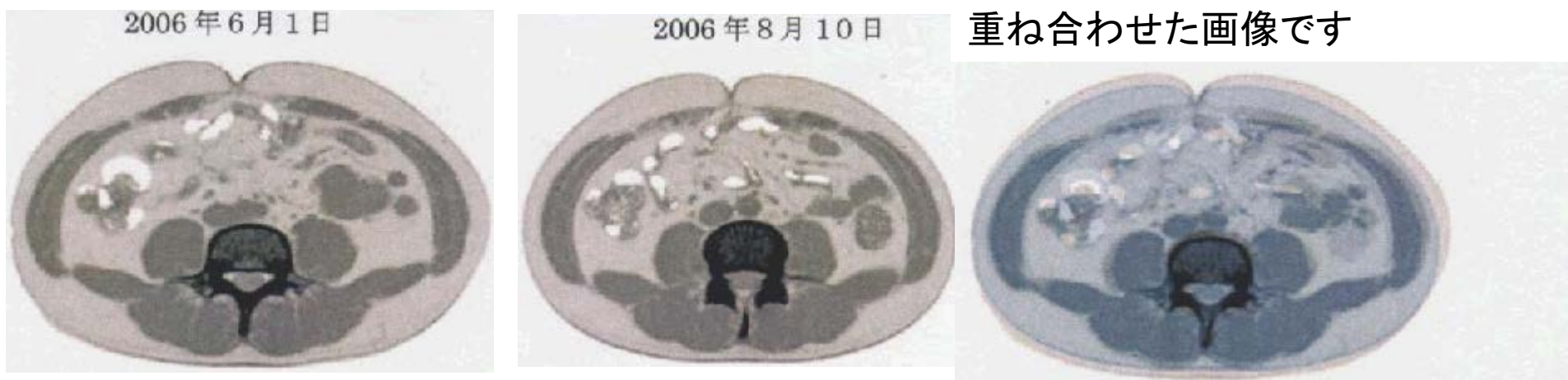
事例M

男性(44歳) 体重-1kg 身長-1cm BMI- 25回/7週 6回/週

CT スキャン

検査日時	2006/6/1	2006/8/10	
内臓脂肪	107	93	-14(-13.1%)
皮下脂肪	115	100	-15(-13.0%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.03	2.11	+0.8(+3.9%)
腹直筋	1.34	1.32	-0.02(-1.5%)
斜腹筋群厚	2.07	2.07	0(0%)

NARL後、手技療法 下肢、腹部、仙骨部、10~15分 体重-2.1kg 腹囲(83→77)-6cm



血液検査

検査日時	2006/3/9		2006/6/16		基準値
T-CHO(総コレステロール数)	279	H	236	H	150~219
LDL-C コレステロール	193	H	154	H	70~139
AIC アンティ(ヘモグロビン)	4.6		4.2	L	4.3~5.8

事例N

女性(50歳) 体重53kg 身長164cm BMI20 30回/10.4週 2回/週

CT スキャン

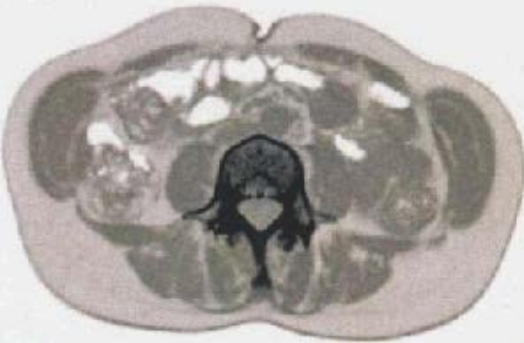
検査日時	2006/3/13	2006/5/24	
内臓脂肪	25	29	+4(+16.0%)
皮下脂肪	127	67	-60(-47.2%)
臍周囲皮下脂肪厚	1.61	1.3	-0.31(-19.3%)
腹直筋	1.14	1.1	-0.04(-3.5%)
斜腹筋群厚	2.69	2.3	-0.39(-23.1%)

NARL後、1~7ウォーキングマシン20分EMS30分、ダイエットマシン。体重-2.4kg 腹囲-3cm

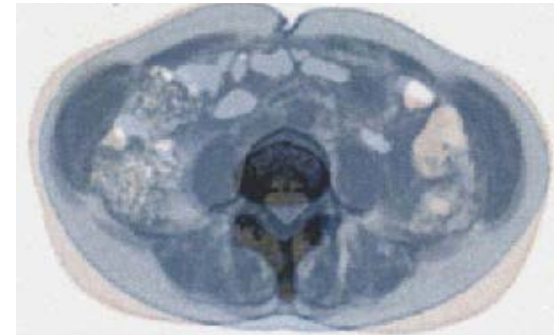
2006年3月13日

腹周(72→69)

2006年5月24日



重ね合わせた映像です。



血液検査

検査日時	2006/3/13	2006/5/24		基準値
WBC(白血球数)	4900	2800	L	M: 3900~9800 F: 3500~9100
RBC(赤血球数)	394	413		M: 427~570 F: 376~500
HP(血小板数)	125	120		

女性(44歳) 体重57kg 身長160cm BMI22.0 20回/11週 1.8回/週

CT スキャン

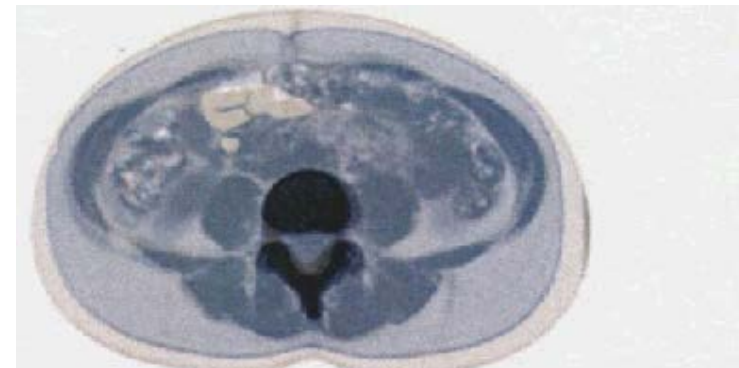
検査日時	2006/8/16	2006/11/29	
内臓脂肪	37	29	-8(-21.6%)
皮下脂肪	173	114	-59(-34.1%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.08	1.92	-0.16(-7.7%)
腹直筋	0.97	1.05	+0.08(+8.2%)
斜腹筋群厚	1.64	1.79	+0.15(+9.1%)

NARL後、乗馬マシン15分。 体重-0.5kg 腹囲(74→69s)-5cm

2006年8月16日

2006年11月29日

重ね合わせた映像です。



血液検査

検査日時	2006/8/16		2006/11/29		基準値
WBC(白血球数)	2500	L	3300	L	M: 3900~9800 F: 3500~9100
PLT(血小板数)	5.6	L	26.7		M: 13.1~36.2 F: 13.0~36.9
TG(中性脂肪)	35	L	67		50~149

事例P

女性(18歳) 体重69kg 身長—cm BMI— 57回/11週 7回/週

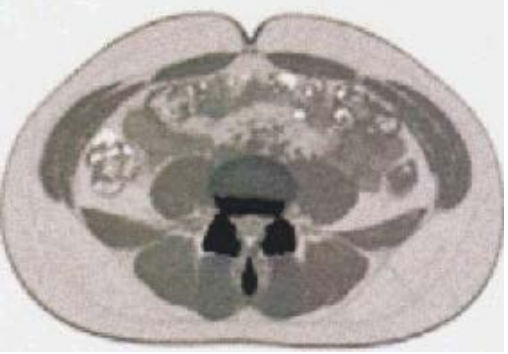
CT スキャン

検査日時	2006/5/26	2006/8/10	
内臓脂肪	40	29	-11(-27.5%)
皮下脂肪	153	105	-48(-31.4%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.41	1.80	-0.61(-25.3%)
腹直筋	1.23	1.09	-0.14(11.4%)
斜腹筋群厚	2.25	2.23	-0.02(-0.9%)

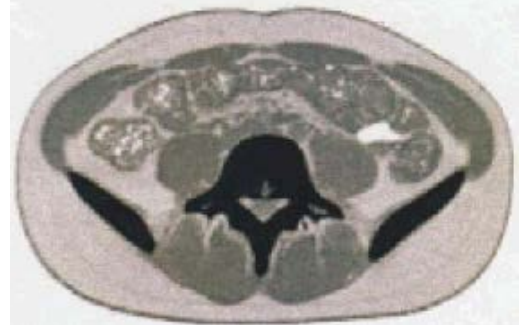
NARL後、手技療法、下肢、腹部、仙骨部、約15分、バトミントン、水泳など・・・体重-2.9kg
 腹囲(69→64)-5cm

重ね合わせた画像です

2006年5月26日



2006年8月10日



血液検査

検査日時	2006/5/26	2006/8/10	基準値
WBC(白血球数)	5700	3800	M: 3900~9800 F: 3500~9100
AIC アンティ(ヘモグロビン)	9.6 H	4.7	4.3~5.8

女性(44歳) 体重59.5kg 身長153cm BMI25 20回/15.2週 1.3回/週

CT スキャン

検査日時	2006/6/19	2006/10/6	
内臓脂肪	80	76	-4(-5.0%)
皮下脂肪	233	195	-38(-16.3%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.64	2.63	-0.01(-0.3%)
腹直筋	1.02	1.08	+0.06(+5.9%)
斜腹筋群厚	1.91	1.84	-0.07(-3.7%)

NARL後、手技療法、下肢、腹部、仙骨部、約15分、バトミントン、水泳など..

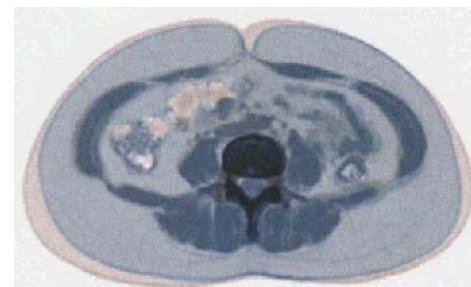
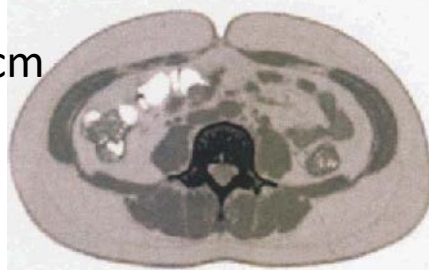
重ね合わせた画像です

2006年6月19日



体重-1,5kg
腹周(92→84)-8cm

2006年10月6日



血液検査

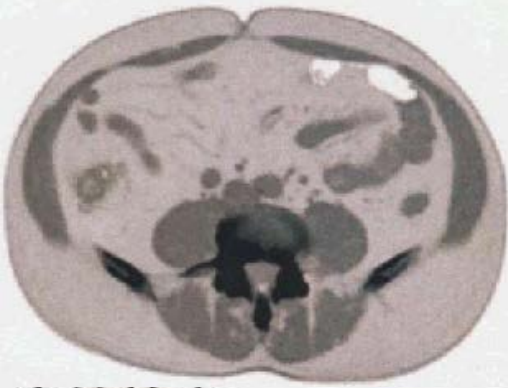
検査日時	6/19	10/12	基準値
LDL-C コレステロール	56 L	59 L	70~139
TC(中性脂肪)	70	70	

男性(65歳) 体重75.0kg 身長170cm BMI26.0 38回/16.1週 2.4回/週

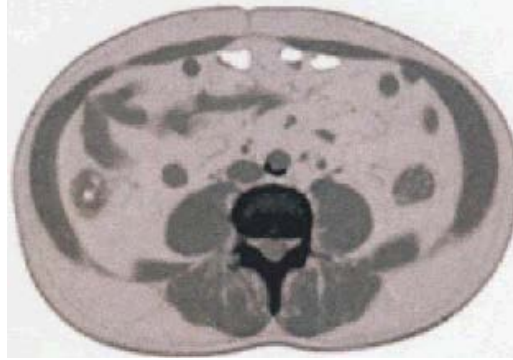
検査日時	2007/2/6	2007/6/7	
内臓脂肪	198	157	-41 (-20.7%)
皮下脂肪	174	155	-19(-10.9%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.0	1.9	-0.1(-5.0%)
腹直筋	1.0	1.1	+0.1(+10.0)
斜腹筋群厚	2.2	2.1	-0.1(-4.5%)

NARL後、歩行20分 体重-1kg 腹囲(91→90)-2cm

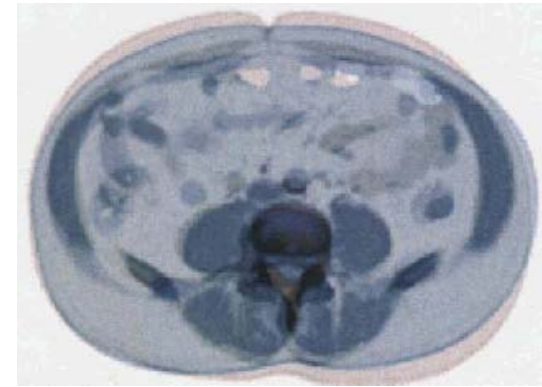
2007年2月6日



2007年6月7日



重ね合わせた映像です。



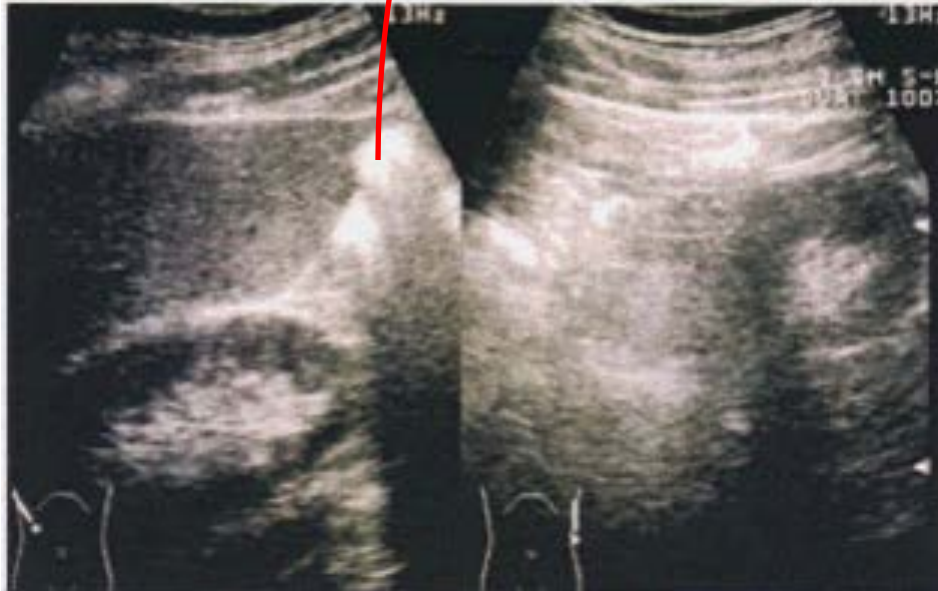
血液検査

検査日時	2007/2/6	2007/6/7	基準値
T-CHO(総コレステロール数)	224 H	199	150~219
HDL-C コレステロール	49	38 L	M: 40~86 F: 40~96
LDL-C コレステロール	141 H	128	70~139
TG(中性脂肪)	185 H	144	50~149
UA(尿酸)	8.3 H	8.6 H	M: 3.7~7.08 F: 2.5~7.01

事例S

脂肪肝解消。

2006年6月9日撮影：脂肪肝と診断



2007年6月16日撮影：脂肪肝無しと診断



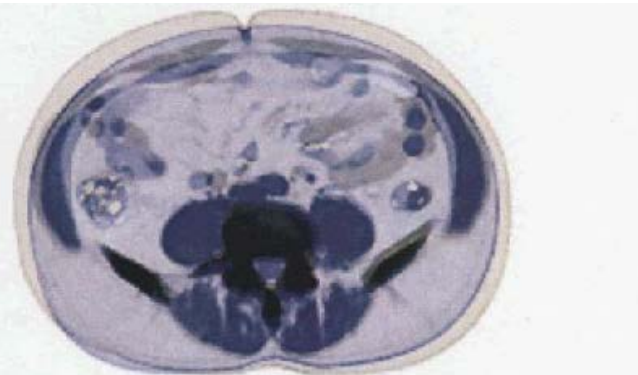
男性(65歳) 体重75.0kg 身長170cm BMI26.0 49回/16.1週 2.5回/週

検査日時	2007/2/6	2007/6/7	2007/7/23	
内臓脂肪	198	157	175	-23 (-11.6%)
皮下脂肪	174	155	146	-28(-16.0%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.0	1.9	1.6	-0.4(-20.0%)
腹直筋	1.0	1.1	1	0
斜腹筋群厚	2.2	2.1	1.9	-0.3(-13.6%)

NARL後、歩行20分 体重-2.3kg 腹囲(91→88.5)-2.5cm



重ね合わせた映像です。



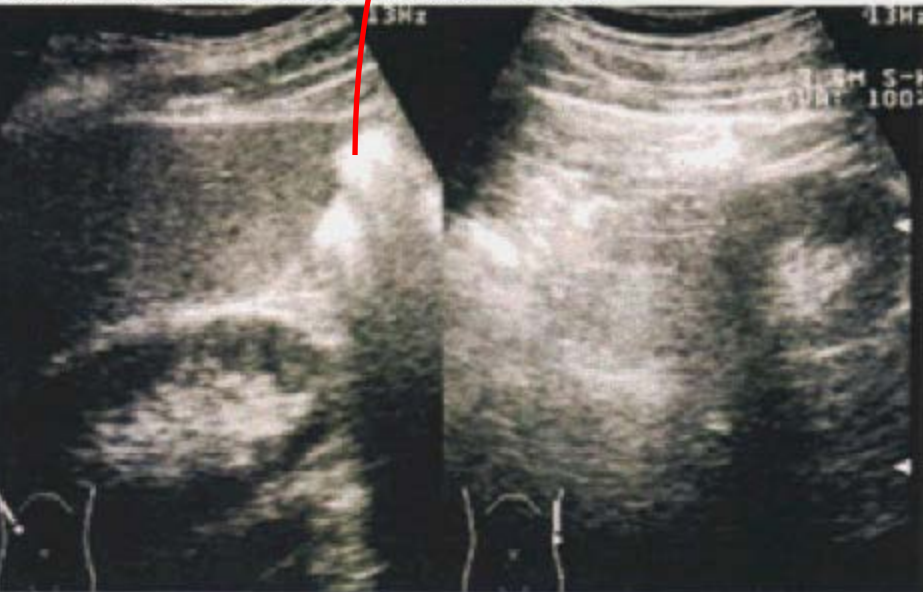
事例T

血液検査

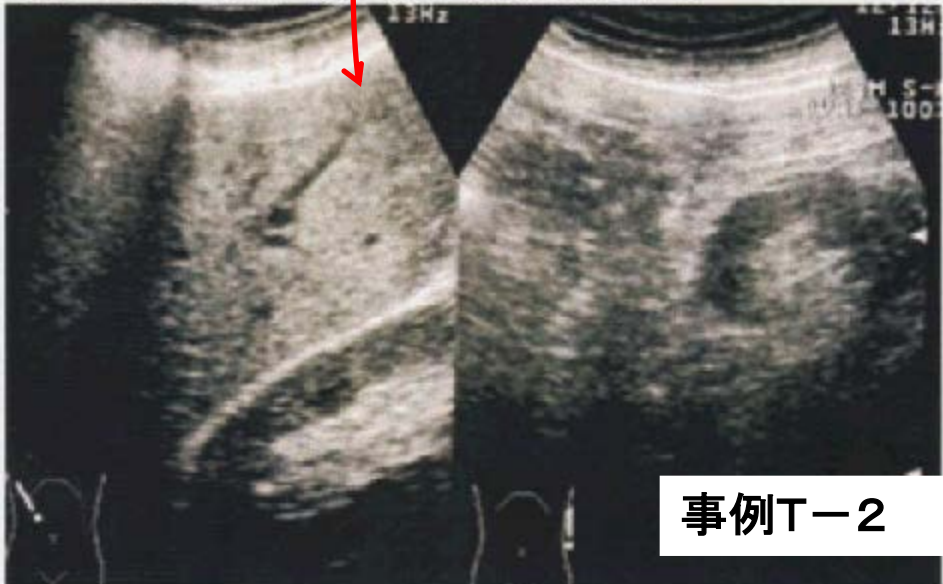
検査日時	2007/2/6	2007/6/7	2007/7/23	
G-GT	41	30	33	M: ~70 F: ~30
T-CHO (総コレステロール数)	224 H	199	219	150~219
HDL-C コレステロール	49	38 L	43	M: 40~86 F: 40~96
LDL-C コレステロール	141 H	128	129	70~139
TG (中性脂肪)	185 H	144	317 H	50~149
CRE (クレアチン)	0.88	0.82	0.85	M: 0.61~1.04 F: 0.47~0.79
UA (尿酸)	8.3 H	8.6 H	8.1 H	M: 3.7~7.08 F: 2.5~7.01
...

脂肪肝解消。

2006年6月9日撮影 脂肪肝と診断



2007年6月16日撮影：脂肪肝無しと診断



事例T-2

男性(67歳) 体重53kg 身長—cm BMI— 102回/51.4週(1年) 2回/週

CT スキャン

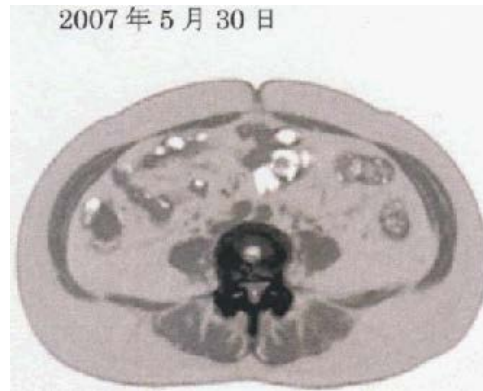
検査日時	2006/3/19	2007/5/30	
内臓脂肪	141	149	+8 (+15.7%)
皮下脂肪	220	189	-31(-14.1%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.6	2.2	-0.4(-15.4%)
腹直筋	1.0	0.9	-0.1(-10.0)
斜腹筋群厚	1.6	1.5	-0.1(-6.3%)

NARL後、歩行20分 体重-1.1kg 腹囲(76→73)-3cm BMI:31

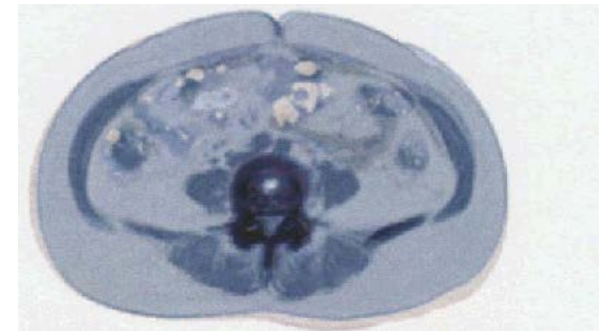
2006年3月19日



2007年5月30日



重ね合わせた画像です



血液検査

検査日時	2006/3/19	2006/6/14	2006/8/23	2007/5/30	基準値
PLT(血小板数)	10.7 L	13.5	13.9	13.9	M: 13.1~36.2 F: 13.0~36.9
G-GT	50 H	44 H	39 H	49 H	M: ~70 F: ~30
FBS(血糖)	122 H	110 H	114 H	106	70~109
AIC アンティ(ヘモグロビン)	5.5	6 H	5.6	5.9 H	4.3~5.8

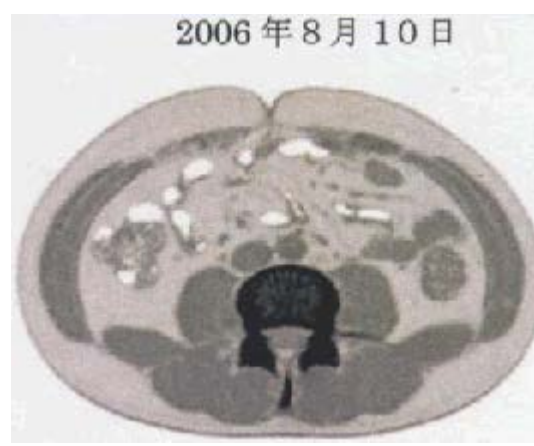
事例U

男性(38歳) 体重73kg 身長171cm BMI=25 25回/7週 6回/週

CT スキャン

検査日時	2006/6/1	2006/8/10	
内臓脂肪	107	93	-14(-13.1%)
皮下脂肪	115	100	-15(-13.0%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.03	2.11	+0.8(+3.9%)
腹直筋	1.34	1.32	-0.02(-1.5%)
斜腹筋群厚	2.07	2.07	0(0%)

NARL後、手技療法 下肢、腹部、仙骨部、10~15分 体重-2.1kg 腹囲(73→67)-6cm BMI:27.7



重ね合わせた映像です。

血液検査

検査日時	2006/3/9		2006/6/16		基準値
T-CHO(総コレステロール数)	279	H	236	H	150~219
LDL-C コレステロール	193	H	154	H	70~139
AIC アンティ(ヘモグロビン)	4.6		4.2	L	4.3~5.8

事例V

女性(50歳) 体重60.8kg 身長—cm BM— 60回/49.3週 1.2回/週

検査日時	2006/6/5	2006/12/7	2007/5/28	
内臓脂肪	56	57	51	-5(-8.9%)
皮下脂肪	275	260	232	-43(-15.6%)
臍周囲皮下脂肪厚	2.97	3.03	3.0	+0.03(+1.0%)
腹直筋	0.69	0.79	0.6	-0.09 (-13.0%)
斜腹筋群厚	1.36	1.67	1.3	-0.06(-4.4%)

NARL後、手技療法 下技、腹部、仙骨部 約30分。 体重-2.4kg

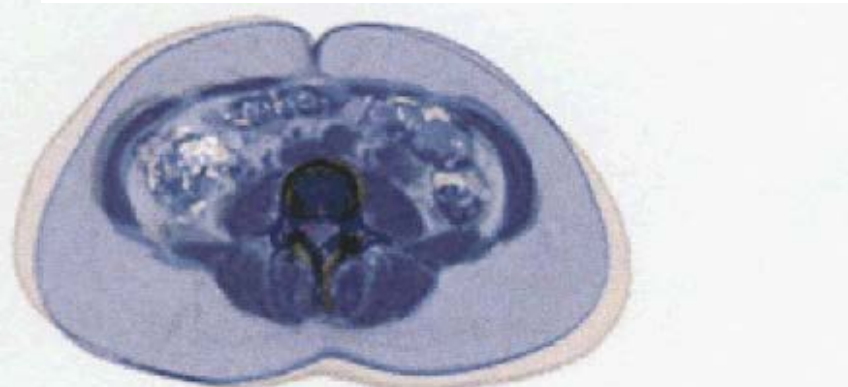
2006年6月5日



2007年5月28日

血液検査
全て基準内

重ね合わせた映像です。



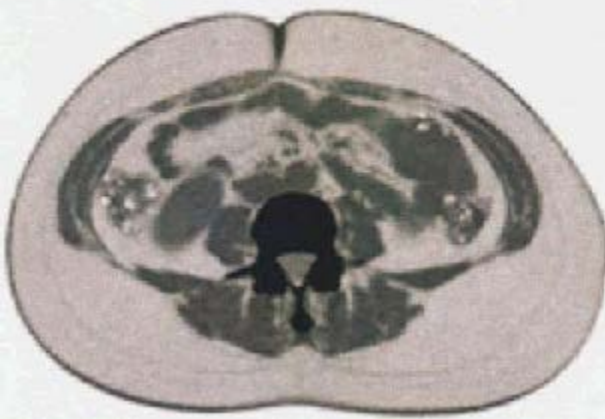
事例W

女性(36歳) 体重67kg 身長cm BMI— 21回/13.4週 1.6回/週

検査日時	2006/11/15	2007/04/06	
内臓脂肪	65	58	-7(-10.8%)
皮下脂肪	255	254	-1(-0.0%)
臍周囲皮下脂肪厚	3.09	3.33	+0.24(+7.7%)
腹直筋	1.25	1.15	-0.1(-8.0%)
斜腹筋群厚	1.72	1.9	+0.18(+10.5%)

NARL後、乗馬マシン15分。体重-2kg

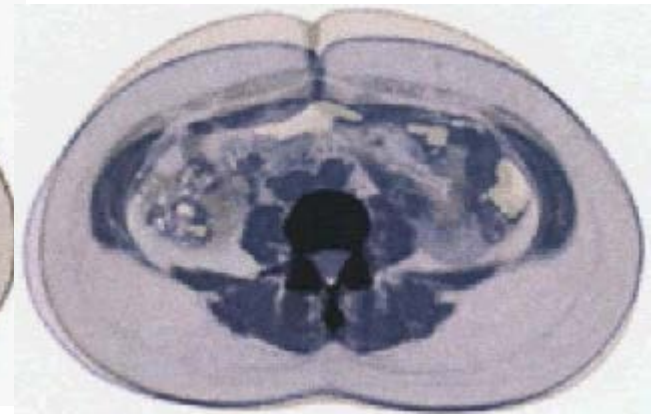
2006年11月15日



2007年04月06日

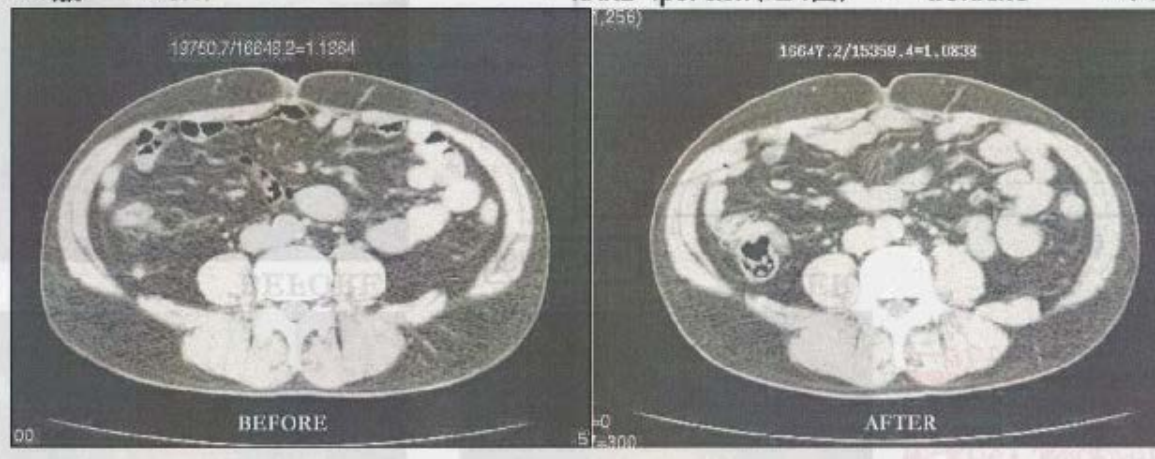


重ね合わせt映像です。



検査日時	2006/6/4	2006/12/28	基準値
TG(中性脂肪)	40	59	50~149

事例X



15素子1枚のPADを使用。
あえて油分の多いつまみ・アルコールを摂取して実験。
半信半疑が、結果が良く生活習慣まで見直す様になった。

	BEFORE	AFTER	±
ウエスト	86.0	83.0	▼3.0
体重	73.0	70.0	▼3.0
内臓脂肪	198	166	▼32.0
皮下脂肪	167	154	▼13.0

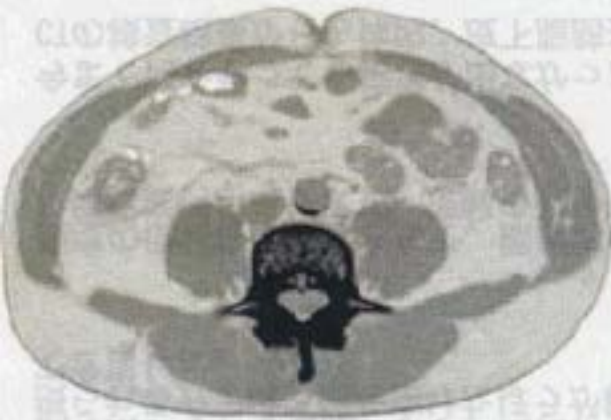
(単位 cm/kg/cm²)

ドクターコメント

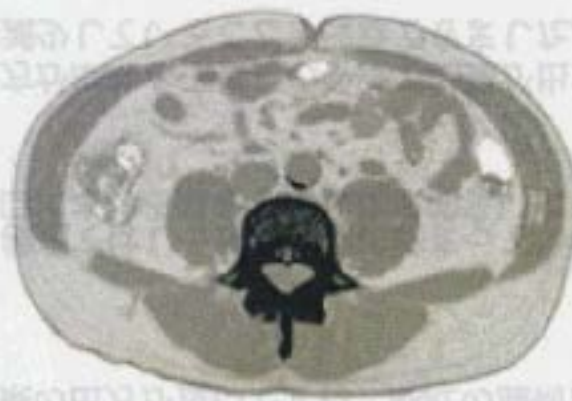
内臓脂肪に比較し、皮下脂肪の減少が少な目ですが、内臓脂肪が多すぎるためです。内臓脂肪の減少が大きく、腹直筋の衰えもなく、理想的なダイエットです。

MEN 63歳 172cm

NARL 4portion(3~4/週) + exercise bike 15min



BEFORE



BEFORE2/01



BEFORE3/30

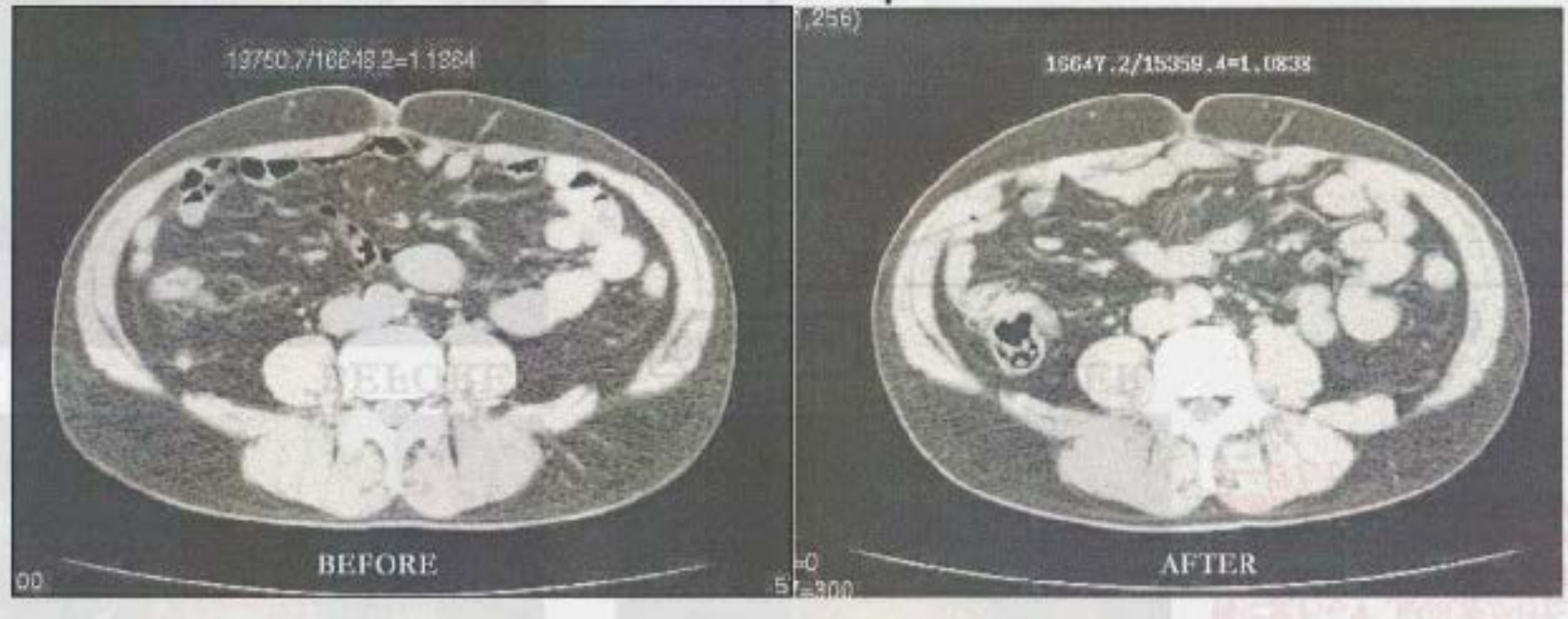
検査日時	2006/10/16	2007/2/1	2007/3/30	10/16→3/30±
内臓脂肪	125	103	65	▼60.0
皮下脂肪	101	96	74	▼27.0
臍周囲皮下脂肪厚	1.23	1.22	0.97	▼0.26
腹直筋	1.23	1.20	1.12	▼0.11
斜腹筋群厚	2.28	2.26	2.24	▼0.04

ユーザーコメント:最終的に61回まで継続して受けた。初めは体感も少なかったがその後順調に減少、施術後検診で脂肪肝が完治したと言われた。その後リバウンドの実験をしようと、食事の量を増やし敢えて油分の多い食事を摂取しているがなかなか難しいと云う状況である。 体重(69→63)ー6kg 腹周(84.5→76)ー8.5cm

事例Z

MEN 58歳 172cm

NARL 1portion(週4回) + WORKING 30回



15素子1枚のPADを使用。 BMI:31.0
 あえて油分の多いつまみ・アルコールを摂取して実験。

ドクターコメント

内臓脂肪の減少が
大きく、腹直筋の衰
えもなく、理想的な
ダイエットです。

(単位 cm/kg/cm²)

	BEFORE	AFTER	±
ウエスト	86.0	83.0	▼3.0
体重	73.0	70.0	▼3.0
内臓脂肪	198	166	▼32.0
皮下脂肪	167	154	▼13.0

事例AA

CASE REPORT VI

事例編集者自らの体験例です。

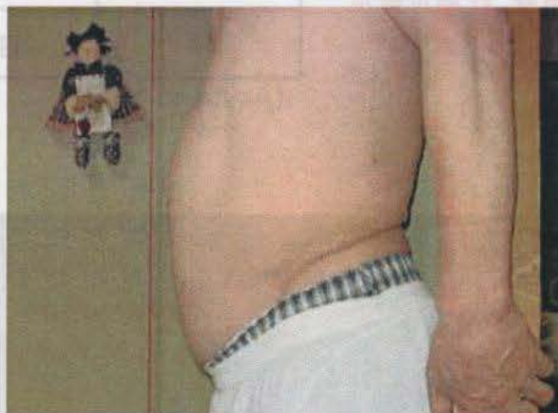
MEN'S MENU④

NARL4portion+Walking (週3~4)

26回



BEFORE



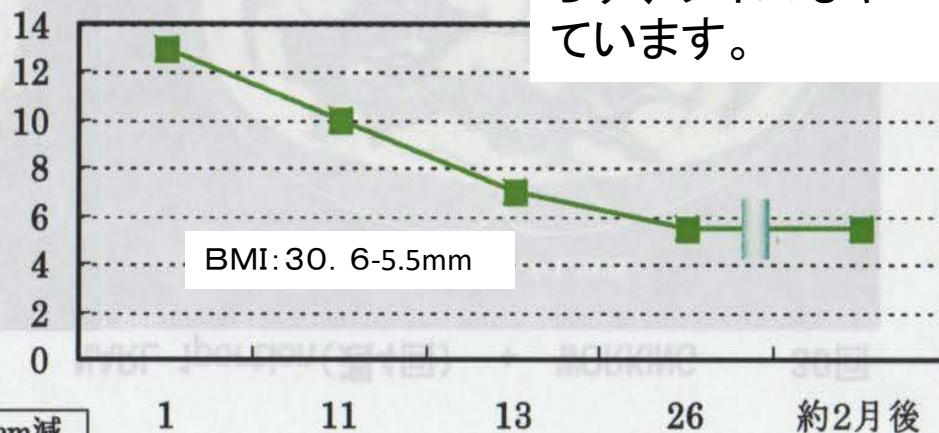
AFTER



26回照射後

91cm → 86cm 最終32回目で7cm減

脂肪厚(mm)



BMI: 30. 6-5.5mm

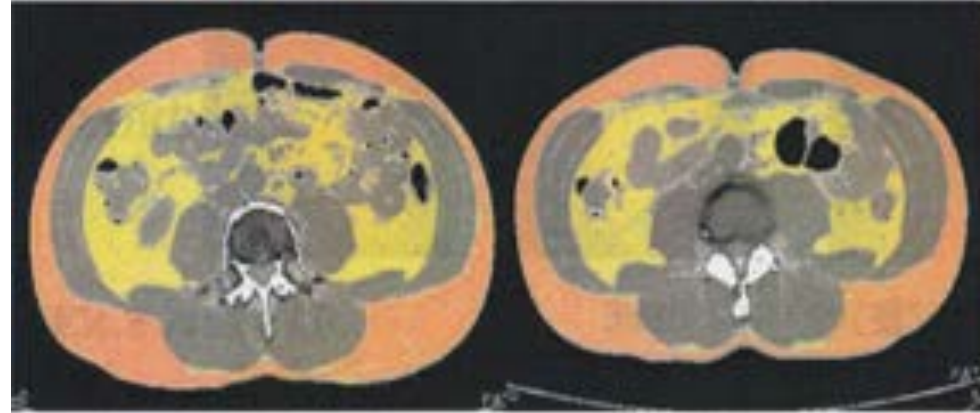
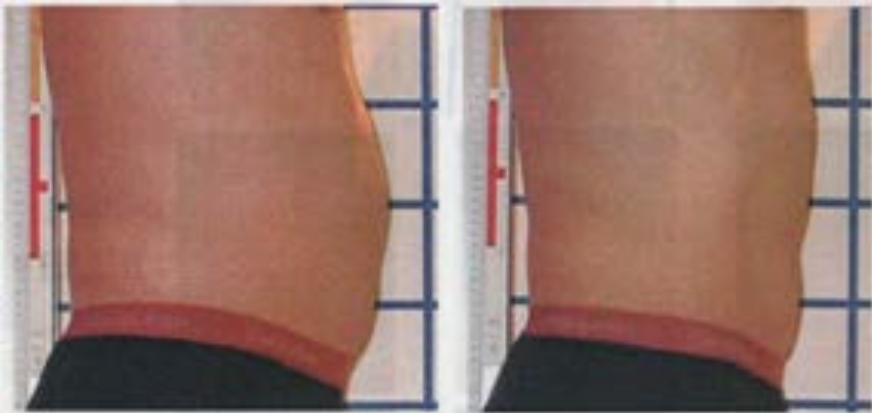
照射回数

被験者コメント

26回照射の時点で、もしかして長年の脂肪肝が消失？との期待感から検診、正常との診断だった。その後4年になるが、食事アルコールの生活パターンは変わらず、サイズもキープしています。

MEN'S MENU③ NARL 2portion(週2~3) + Walking

11回



(単位 cm/kg/cm³)

	BEFORE	AFTER	±
ウエスト	91.1	86.6	▼4.5
体重	75.0	72.0	▼3.0
内臓脂肪	114.8	86.2	▼28.6
皮下脂肪	141.6	123.2	▼18.4

アルコールも毎晩飲む生活パターンは変わらず実施。
照射5~6回目くらいから体内からすっきりとした感じがしてきた。

腹部 写真

大阪KMS提供

- KY40才女 52kg1.56m BMI=21.3
- 10分照射x2回/週x12週 軽運動10分
- ウエスト 70cm→67.5cm -2, 5cm
初回 24回



オレンジピールスキン(セルライト)が解消しました。

NARL超音波 17回、照射のみです。



一部のトリミング
画像です。

みかんの皮状に皮膚の表面に脂肪が凝結した状態の症状。

EMS併用例①



NARL 2portion(週3)

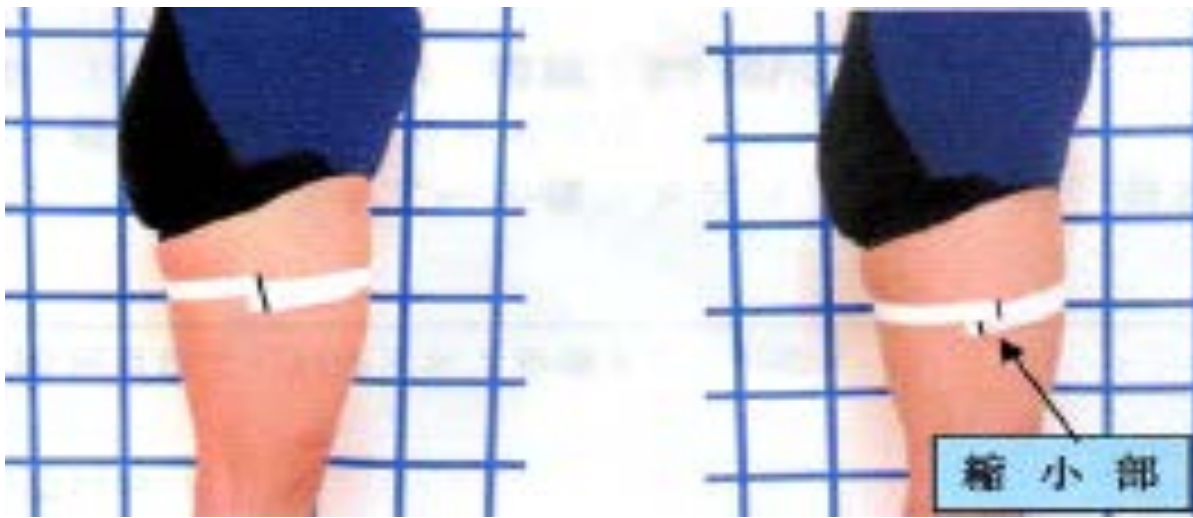
12回

ユーザーコメント

PAD15素子2枚。背筋と両大腿に EMSを消費役として使用。
照射した腹部が、減少するNARL効果のわかりやすい施術例。

部 位	BEFORE	AFTER	結果
上腹部	74.1	68.8	▼5.3
ウェスト部	70.4	67.2	▼3.2
へそ周り	81.3	78.5	▼2.8
へそ下	92.9	89.1	▼3.8

事例AF



20回 (週3回) NARLを照射 55.5→53.5cm Δ 2.0cm



20回 (週3回) NARLを照射 ウェスト
81.5→75.1cm Δ 6.5cm

試作機によるデータです。

29

例 腹部 写真

茅ヶ崎整体様 御提供

- TK66才男 10分x5回／週x4週
- 結果 ウェスト周径: 99.0cm→92cm —7.0CM
大腿周径: 33.4cm→31.0cm —2.4cm

初回



第20回



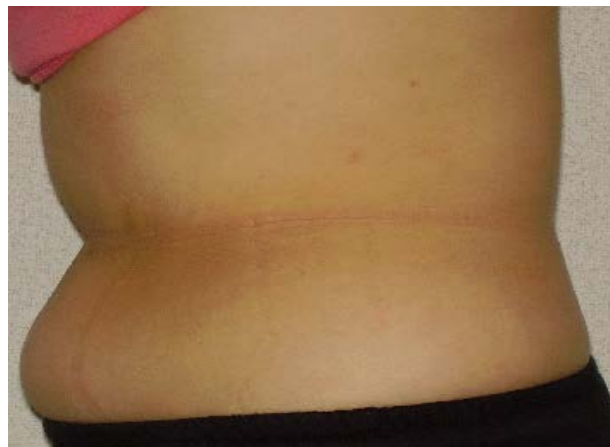
期間：2 / 6 ~ 2 / 27 (食間)

NARL照射後：ゲルマ温浴20分

TTさん 42才 身長155cm

効果は写真で明確。

へそ周り cm		※
90.5	→	84.0 (6.5)
体重 Kg		
60.4	→	60.1 (0.3)



期間：2 / 9 ~ 3 / 13 (食間)

NARL照射後：ゲルマ温浴20分

TTさん 42才 身長155cm

写真では明確に変化している。

へそ周り cm		※
80.0	→	74.3 (5.7)
体重 Kg		
51.7	→	51.5 (0.2)



事例AK

期間：2 / 6 ~ 2 / 27 (食間)

NARL照射後：ゲルマ温浴20分

TTさん 42才 身長155cm

効果は写真で明確。

へそ周り cm		※
90.5	→	84.0 (6.5)
体重 Kg		
60.4	→	60.1 (0.3)



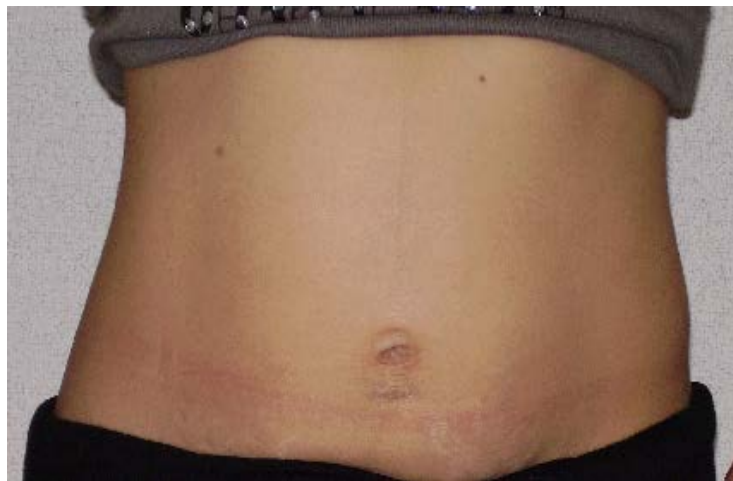
期間：1 / 24 ~ 3 / 7 (食間)

NARL照射後は日常生活

MIさん 34才 身長160cm

家庭の事情で外食が増えたので体重も増えた！。約2Kg増えてもサイズダウンに満足。

へそ周り			※
77.7	→	72.5	(5.2)
体重 Kg			
53.6	→	55.3	1.7



期間：2 / 6 ~ 2 / 27 (食間)

NARL照射後：ゲルマ温浴20分.

SOさん 35才 身長156cm

ご本人変化ナシとの評。

へそ周り cm			※
66.5	→	64.8	(1.7)
体重 Kg			
49.4	→	48.9	(0.5)



期間：10/26～12/5（食間）

NARL照射後：日常生活

TTさん 62才

へそ周り cm			※
88.5	→	86.0	(-2.5)
体重 Kg			
51.0	→		



期間：11/9～12/5（食間）

NARL照射後：日常生活

SMさん 42才日常生活

（たまたまNarl後バトミントン、のタイミングで）

ご本人談：体重変化ナシでー5？

へそ周り cm			※
90.5	→	85.5	(5.0)
体重 Kg			
58.0	→		



期間：11/12~12/3（食間）

NARL照射後：日常生活

MIさん 38才

へそ周り cm			※
83.5	→	80.0	(-6.5)
体重 Kg			
55.0	→		





24
回後



週2回

	BEFORE	AFTER	±
体重	80	78.8	▼1.2
ウエスト	105	95	▼10
体脂肪	30.8%	28.9%	▼1.9%

ユーザーコメント

最初はお腹が非常に硬く落ち
体重の減少もなく不安でしたが、
写真で判るとおり、肉質も軟ら
かくなり、体重サイズ共減少、
食事のバランスにも気を配れる
ようになりました。

事例AR

MEN'S MENU ① NARL 4portion + Walking or EMS(週4)



10回

(単位 cm/kg)

	BEFORE	AFTER	結果
体重	89.6	87.8	▼1.8
ウエスト	103.0	98.0	▼5.0
体脂肪	30.2%	28.5%	▼1.7%

ユーザコメント

PAD21素子を背中・お腹に2枚ずつ使用。その後自社フロアを15分歩き、または、EMS。ステーキを何枚も食べる様な食生活。た
体間とサイズダウンはとても早く、リバウンドをこんな
にしないのは初めての体験。

事例AS

NARL 2portion(週1~2)

14回

吸引マシンとの併用



NARL後、吸引マシン3クール42回

(単位 cm/kg)

部 位	BEFORE	AFTER	結果
体 重	68.5	65.9	▼2.6
ウエスト上	84.9	82.2	▼2.7
ウエスト下	97.3	95.8	▼1.5
アンダーバスト	86.7	85.9	▼1.8
ふともも 左	51.0	49.7	▼1.3
ふともも右	52.2	50.0	▼2.2

ユーザコメント

NARLをベースにしたことにより、吸引マシンでも思うように作れなかったウエストのくびれ、背中のセルライト、また、たるみも解消。

お腹のポッコリ感も無くなり、一年代若返った感じ。

事例AT

EMS併用例②



NARL 2portion (週3~4)

20回

ユーザコメント

ウェスト・ヒップと同時に気になる首回りもスッキリした。
首にあった脂肪の塊のようなセルライトも解消した。

部 位	BEFORE	AFTER	結果
体重	68.1	65.5	▼2.6
ウェスト	89.0	83.0	▼6.0
ヒップ	100	96.0	▼4.0

(単位)

事例AU

24名のNARL照射データ		全員のデータより (24名)		BMI25以上内臓脂肪100cm ² 以上24名から抽出	
		平均値	最小~最大	平均値	最小~最大
年齢		36.6	22~58	47.3	35~58
身長		16.3	152~180	171	163~180
体重		59	45.5~85.3	75.6	69.0~85.3
BMI		22.2	18.4~29.9	25.8	25.4~26.3
総脂肪面積 (cm ²)	照射前	240	121~616	380	256~601
	減少値	2336.6	22~58	47.3	35~58
	比率	10.2%	-20~24%	13.2%	7.6~18.3
内臓脂肪面積 (cm ²)	照射前	59.7	12~198	139	115~198
	減少値	7.6	-22~32	25.7	19~32
	比率	11.7%	-37~48%	18.9	16~32%

全体の24名の内臓脂肪を見ると平均の減少率が11.7%です。

数名の増加した例がありますが、5%以上減少した方が17名(71%)と大半を占め、10%以上減少した方が14名と半分以上でした。

24名中肥満症(肥満学会ではBMI25以上、腹部CT検査で内臓脂肪面積が100cm²以上は肥満と診断しています)に該当するのは4名でした。

この4名を抽出した内臓脂肪の平均減少率は18.9%で、4名中最高の減少率は25%、最低の減少率は16%でした。内臓脂肪の多い方には、NARL超音波は皮下脂肪だけでなく内臓脂肪に、より多くの効果があることが分りました。

24名のNARL照射データ

58歳男性 BMI：25.6、12週間40回(週2~4回)照射事例：集計外のデータ

	照射前	照射後	減少率
総脂肪面積	365cm ²	320cm ²	-12.3%
皮下脂肪面積	167cm ²	154cm ²	-7.8%
内臓脂肪面積	198cm ²	166cm ²	-16.2%

図1：照射前 (2005.1.25)



図2：40回照射後 (2005.5.11)

